

UČENEC 7. RAZREDA

V **PONEDELJEK** se boš lotil naslednjih nalog in dejavnosti, ki bodo popestrile tvoj dan:

Namesto urnika boš imel **dnevne naloge**, ki bodo povezane z različnimi predmeti.

1.	DRUŽBOSLOVJE in SLOVENŠČINA
2.	GOSPODINJSTVO
3.	ŠPORT in RAZREDNIKOVA URA

Razredničarko ali učitelje lahko pokličeš za pomoč ali dodatno razlago.

Če imaš možnost, izdelek ali dejavnost poslikaj in pošlji učitelju, ki uči predmet, s katerim so vsebine povezane. Učitelj bo pregledal ali si nalogo dobro opravil in ti podal povratno informacijo.

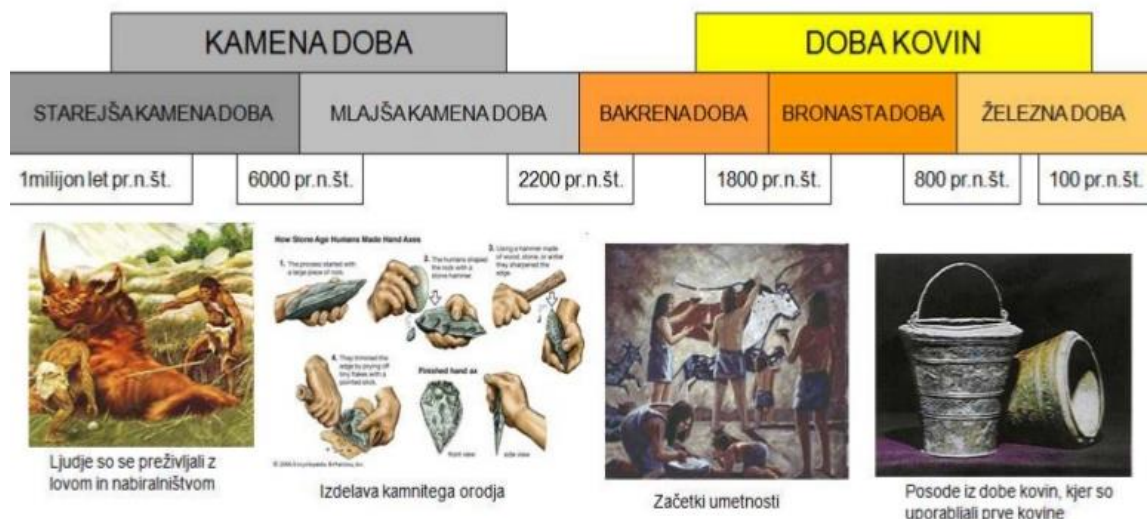
1 POGLED V PRETEKLOST (DRUŽBOSLOVJE, SLOVENŠČINA)

Ponovitev: Spoznal si, da preteklost odkrivamo s pomočjo **PISNIH, USTNIH IN MATERIALIH VIROV**.

Prvo zgodovinsko obdobje je potekalo **PRED NAŠIM ŠTETJEM**:

PRAZGODOVINA

(od nastanka človeka do prvih visokih kultur)



Torej, ... najprej je človek uporabljal **kamen**. To je **KAMENA DOBA**.



PREPIŠI V ZVEZEK:

PRAZGODOVINA

KAMENA DOBA

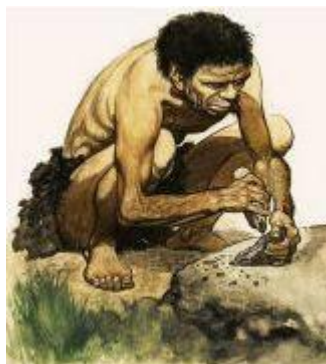
KOVINSKA DOBA

(baker, bron, železo)

KAMENA DOBA

Za izdelovanje **ORODJA** in **OROŽJA** so ljudje uporabljali **KAMEN**.

PESTNJAK je orodje, s katerim so oblikovali orodje in orožje (tolkli, rezali, drobili ...).



Držali so ga v pesti.

Preberi, prepisi in odgovori na vprašanja.

Material, ki ga uporabljajo je k _____.

Izdelovali so o _____ in o _____.

K katerim orodjem so tolkli, drobili, rezali?

S pomočjo **posnetkov si predstavljaj**, kako so živeli v kameni dobi:

FIRBCELOGI - <https://www.youtube.com/watch?v=X0mnkpNLbxw>

V ZVEZEK OD SLOVENŠČINE opiši zgornjo sliko **KAMENA DOBA** v 5 povedih (obleka, kje živijo, kaj delajo, v kaj so oblečeni, s čim se hranijo ...).

2 GOSPODINJSTVO

Svetujem, da delo pri gospodinjstvu opravite v tem tednu. Če česa v učni snovi ne razumeš, si označi v zvezku z vprašajem, da se bomo o tem lahko pogovorili in pojasnili v šoli.

Pričakujem, da bo delo opravljeno v skladu z navodili.

V zvezek zapiši:

OSEBNA HIGIENA

Osebna higiena nas uči, kakšne higienske navade moramo imeti, da kar najbolje ohranimo zdravje.

Osebna higiena obsega:

- nego telesa
- higieno spanja in počitka
- higieno prehrane in gibanja

Pomen osebne higiene

Osebna higiena vpliva na:

- krepitev zdravja
- preprečevanje nalezljivih bolezni
- preprečevanje degenerativnih bolezni (okvare gibal, visok pritisk, debelost, sladkorna bolezen)
- estetiko in počutje (odstranjevanje umazanije in smradu – človek je zato bolj samozavesten in sproščen)

Higiena telesa obsega:

- jutranje umivanje
- umivanje pred spanjem
- umivanje nog, rok, spolovil
- nega ustne votline, lasišča, nohtov
- kopanje in preoblačenje

Pomembna pa je tudi

- telesna aktivnost
- higiena oblačil, obutve, posteljnine
- čiščenje in zračenje prostorov ter
- počitek in spanje

SAMOSTOJNO DELO:

Prepiši tabelo in jo samostojno dopolni.

Slike pripomočkov za nego telesa, zob, rok, las poišči v revijah (SPAR, HOFER,..)

KAKO SKRBIM O ZA OSEBNO HIGIENO		
	KOLIKOKRAT SI UMIJEŠ NA DAN (1 krat, vsak dan,...)	PRIPOMOČKI, KI JIH UPORABIŠ: (prilepi slike iz revij)
NEGA TELESA		
NEGA LAS		
NEGA ROK		
NEGA ZOB		

3 ŠPORT in ZDRAVJE

Pri razrednikovi uri smo se pogovarjali o SKRBI ZA ZDRAVJE.

Tudi s športom krepíš svoje zdravje.

Oglej si posnetek in posnemaj vaje učitelja.

https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajI_g&feature=youtu.be