

NAVODILA ZA DELO

NARAVOSLOVJE

Zapis naslova v zvezek za naravoslovje: **ŠKODLIVOST HRANE**

V zvezek zapiši:

ZDRAVA HRANA je tista, ki oskrbi naše telo z vsemi hranilnimi snovmi in nam daje energijo za delo in učenje.

NALOGA: V zvezek zapiši nekaj živil, ki jih je zdravo uživati vsak dan.

POKVARJENA HRANA je rezultat predolgega ali nepravilnega hranjenja živil. V živilu se razvijejo mikroorganizmi, ki povzročajo bolezni. Primer: sadje in zelenjava začneta gniti, na kruhu se pojavi plesen. Živila moramo shranjevati v hladilniku, zamrzovalniku, v dobro zaprtih posodah.

NALOGA (v zvezek):

Zapiši, kje doma shranjujete:

salamo _____, testenine _____, jogurt _____,

sveže meso _____, krompir _____.

Zakaj misliš, da ravno tam? _____

STRUPENA IN ŠKODLJIVA HRANA je tista, ki je škodljiva za človeka. Če hrano neprimerno shranjujemo ali nepravilno pripravimo se ta pokvari in povzroča bolezni pri človeku.

NALOGA (v zvezek):

Zapiši, kako bi bolezni in poškodbe preprečil/-a z odgovornim ravnanjem.

A Zaužil/-a si hrano, ki je imela čuden vonj in okus.

C Hrana, ki si jo zaužil/-a, je bila na umazanem krožniku.

