

NAVODILA ZA DELO

NARAVOSLOVJE IN GOSPODINJSTVO

NARAVOSLOVJE	HRANA JE POTREBNA ZA GRADNJO TELESA	1. V ZVEZEK ZAPIŠI NASLOV IN ODGOVORI NA VPRAŠANJA. 2. SAMOSTOJNO DELO
GOSPODINSJTVO	GIBANJE NA SVEŽEM ZRAKU	GIBAJ SE NA SVEŽEM ZRAKU. ODIDI NA SPREHOD ALI IZVEDI KAKŠNO GIBALNO VAJO NA SVEŽEM ZRAKU.

1. V ZVEZEK ZA NARAVOSLOVJE ZAPIŠI NASLOV:**HRANA JE POTREBNA ZA GRADNJO TELESA****2. RAZMISLI IN SE POGOVORI S STARŠEM:***Kaj je hrana?**Za kaj potrebujemo hrano?**Kaj je tvoja najljubša hrana?**Kako se imenujejo dnevni obroki, ki jih v enem dnevu zaužijemo?**Kako se počutite, če se preveč najeste?**Kako se počutite, kadar izpustite kakšen obrok?***3. V ZVEZEK ZA NARAVOSLOVJE ZAPIŠI:***Najpomembnejši obrok je zajtrk, ki nam daje moč za delo in učenje.***4. V REVIJAH (SPAR, MERCATOR, HOFER, ...) POIŠČI ŽIVILA RASTLINSKEGA IN ŽIVALSKEGA IZVORA.****V ZVEZEK SI NAREDI TAKŠNO TABELO IN PRILEPI SLIKE.**

ŽIVILA RASTLINSKEGA IZVORA	ŽIVILA ŽIVALSKEGA IZVORA
Sem prilepi slike iz revij.	Sem prilepi slike iz revij.

POLEG HRANE, JE ZA ZDRAVJE POMEMBNO TUDI GIBANJE. TVOJA NALOGA PRI GOSPODINJSTVU JE, DA SE VSAJ 45 MIN GIBAŠ NA SVEŽEM ZRAKU ALI ODDELAŠ KAKŠNE VAJE ZA RAZGIBAVANJE TELESA. NEKAJ PRIMEROV IMAŠ SPODAJ. V ZVEZEK NAPIŠI KAJ SI NAREDIL IN PROSI NEKOGA, NAJ TE POSLIKA. POŠLJI SLIKO RAZREDNIKU.

https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI

