

DOMA PRIPRAVI NASLEDNJO JED. OGLEJ SI POSTOPEK NA NASLEDNJI POVEZAVI:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=Oj7TzDnP6ts&feature=emb_logo

Za pripravo boš potreboval:

Sestavine:

250 gramov zamrznjenih malin
150 gramov grškega jogurta
1-2 žlici medu
1 zamrznjena banana
1/2 sveže banane
1-2 žlici limoninega soka

Opcijsko:

cimet
vanilijev
sladkor/strok/aroma

Postopek:

Natisni

Banano narežemo in en dan prej zamrznemo.

Vse sestavine dodamo v močen blender in z impulzi miksamo da dobimo fin sladoled. Če je nujno med miksanjem nekajkrat z žlico premešamo sestavine, če se nezmiksane nabirajo na vrhu.

Sladoled takoj postrežemo ali pa zamrznemo in 1 uro pred postrežbo položimo v hladilnik.

