**RAZVIJANJE SAMOSTOJNOSTI: SREDA**

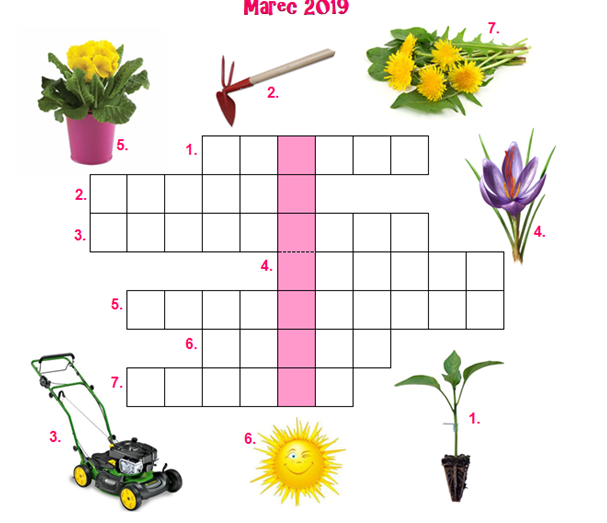
|  |  |
| --- | --- |
| POSPRAVI POSTELJO. PREZRAČI SOBO! | PRIPRAVI SI ZDRAV ZAJTRK IN TOPEL NAPITEK. |
| POSPRAVI IN POMIJ ZA SEBOJ. | TEMELJITO SI UMIJ ZOBE IN OBRAZ. |
| RAZČEŠI LASE. OBLIKUJ PRIČESKO. | POSTAVI SE PRED OGLEDALO IN PREVERI SVOJ IZGLED. |

**1. ČASOVNA ORIENTACIJA: DAN, MESEC, LETNI ČAS, LETO**

* kateri je dan v tednu; kateri je mesec v letu; kater letni čas je trenutno;

**2. MISELNA TELOVADBA:** »POMLADNA KRIŽANKA«

* **Reši spodnjo pomladansko križanko. Kaj se izpiše v roza obarvanih kvadratkih?**



**3. ŠOLSKO DELO: OSEBNA UREJENOST – *NEGA OBRAZA* – OBRAZ (ČUTILA)**

**UHO**

* **'Zašepetaj mi' – branje besed z ustnic**



Prosi družinskega člana, da se s tabo igra naslednjo igrico.

Potrebuješ: slušalke ali čepke z za ušesa

Navodila: Gre za igro, pri kateri ima igralec 1 v ušesih čepke (ali pa na ušesih slušalke - pri tem posluša glasbo), igralec 2 pa mu govori različne besede, ki jih mora igralec 1 ugotoviti. Igralca sta obrnjena drug proti drugem. Smeh je zagotovljen, saj je besede zelo težko ugotoviti. V bistvu, ker ne slišiš, besede bereš iz ustnic, tako kot to delajo gluhi in naglušni ljudje.

* *Če doma nimaš čepkov ali slušalk, lahko igralec 2 besede šepeta.*
* *Če je ugotavljanje posameznih besed prelahko, potem lahko igra postane zahtevnejša tako, da namesto besed igralec 2 pove povedi oziroma stavke.*
* **Preberi.**

**Čiščenje ušes**

Zagotovo si kdaj pri sebi ali pa pri komu drugemu opazil **ušesno maslo** – rumen izloček iz ušes. Nekateri ljudje imajo zelo malo ušesnega masla, drugim pa se ušesno maslo proizvaja v večjih količinah.

Zakaj je ušesno maslo koristno?

Maslo naj bi preprečevalo vstop umazanije globlje v notranjost ušesa.

Kako očistimo umazanijo v ušesu in preveliko količino ušesnega masla?

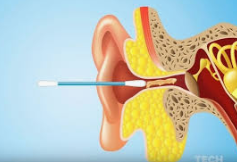
**a.** Preveliko količino masla lahko najbolj varno odstranimo s pomočjo odstranjevalca ušesnega masla, ki ga lahko kupimo v lekarni.

**b.** Drug, bolj domač način je, da kapnemo dve kapljici oljčnega olja, otroškega olja ali mineralne vode v uho, nato pa počakamo, da to raztopi ušesno maslo. Potem glavo nagnemo vstran in počakamo, da olje skupaj z ušesnim maslom steče iz ušesa.

**c.** Če nobena od teh metod ne deluje, lahko v lekarni kupimo kapljice (tekočino) za raztapljanje ušesnega masla.



**d.** V redkih primerih, ko se čep ušesnega masla ne raztopi, je potrebno čiščenje/izpiranje ušesa pri zdravniku.

**POZOR:** vatirane paličice, ki so naprodaj kot pripomoček za čiščenje ušes, uporabljamo le za čiščenje zunanjega dela ušesa! NIKAR jih ne potiskamo v notranjost ušesa, saj tako ušesno maslo potisnemo globje v uho, tam se maslo strdi in zasuši (poglej si sliko spodaj).

* **Če si podrobno prebral zgornje besedilo, zagotovo ne boš imel težav pri odgovarjanju na naslednja vprašanja. Odgovore napiši v zvezek za RS. Odgovarjaj na dolgo.**
* S čim **najbolj varno** odstranimo preveliko količino ušesnega masla?
* Drug, **bolj domač način**, da odstranimo ušesno maslo je (v zvezek prepiši le pravilne odgovore):

a. v uho kapnemo mineralno vodo d. v uho kapnemo oljčno olje

b. v uho kapnemo otroško olje e. v uho kapnemo med

c. v uho kapnemo sirup proti kašlju f. v uho kapnemo malo mila

* Kje lahko kupimo **kapljice** za raztapljanje ušesnega masla?
* Kdaj je potrebno **čiščenje/izpiranje** ušes pri zdravniku?
* Zakaj odsvetujejo uporabo **vatiranih paličic** za čiščenje ušes?
* **Kako pa ti skrbiš za svoja ušesa?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. PRED SPANJEM**

Zvečer zapiši nekaj povedi dogodku ali kakšni stvari, ki se je zgodila v tem dnevu. Starši ti naj pomagajo pri zapisu datuma.

**4. MOJE ŠOLSKO DELO**

Tebe in tvoje starše bi prosila, da mi preko telefonskega sporočila ali SMS/MMS sporočila, sporočijo kako napreduje tvoje učenje oziroma delo doma.