

## SPOZNAJMO DELO ZDRAVNICE.



ZDRAVNICO NAVADNO OBIŠČEMO KADAR SMO BOLNI, VČASIH PA JO OBIŠČEMO ZGOLJ ZATO, DA ZDRAVNICA POGLEDA ALI JE Z NAMI VSE TAKO, KOT MORA BITI.

S SEBOJ MORAMO IMETI ZDRAVSTVENO KARTICO.



NA PREGLED MORAMO POČAKATI V ČAKALNICI. VČASIH DLJE ČASA, VČASIH MANJ.



KO SI NA VRSTI ZA PREGLED, TE POKLIČE MEDICINSKA SESTRA.

KO STOPIŠ NAPREJ V AMBULANTO, DOBIŠ SVOJ KARTON. NA KARTONU STA NAPISANA TVOJE IME IN PRIIMEK, SPOL, STAROST, KDAJ SI BIL V PRETEKLSTI BOLAN IN KATERE BOLEZNI SI IMEL...



SLEČEŠ SI PULOVER IN MAJICO.

*ZDRAVNICA TE PREGLEDA:*

- IZMERI **KRVNI PRITISJ**



- PREGLEDA OBE **UŠESI**



- POSLUŠA TVOJO **DIHANJE**



- ZDRAVNICA REČE: “ODPRI USTA”, DA PREGLEDA TVOJE GRLO



- POGLEDA TVOJO **TEŽO** IN ZMERI TVOJO **VIŠINO**



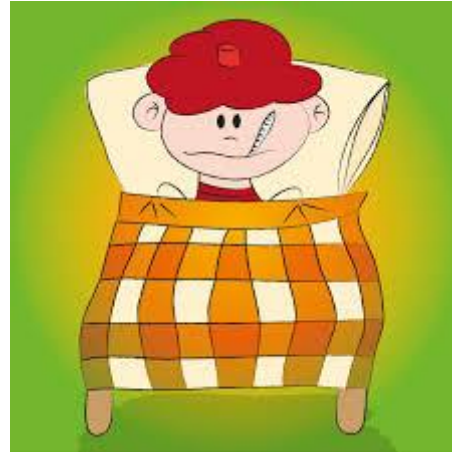
ČE SI BOLAN, TI ZDRAVNICA VČASIH DOLOČI ZDRAVILA, KI JIH MORAŠ JEMATI, DA TI BO BOLJE (TABLETI, SIRUPI...). ZDRAVILA PREJMEŠ V LEKARNI.



POSLUŠAJ PESEM:

**Tinka Bačič: BOLAN**

Kakšen grozen, grozen dan!  
Naš fantiček je bolan!  
Mame stran sploh ne spusti  
in čelo mu gori, gori ...  
Noče se igrati,  
le dremati in spati.  
In iz nosa mu kaplja.  
Z mamó bosta kar doma.



**SPOZNAJ NEKAJ PRIPOMOČKOV.**

- ✚ POKAŽI S ČIM PREVERI ZDRAVNICA TVOJO DIHANJE.
- ✚ POSLUŠAJ KAKŠNO SIRENO IMA REŠILEC?  
<https://www.youtube.com/watch?v=uwHwSGYmaNI>
- ✚ KJE JE NA SLIKI TERMOMETER? ZA KAJ GA UPORABLJAMO?

