

TELOVADBA ZA CEL DAN

Jutranja telovadba ob glasbi:

<https://www.youtube.com/watch?v=fxeSt2maSRI>

Vzemi svojo najljubšo plišasto igračo, razmigajta se skupaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno&t=91s>

Vaje za kondicijo: te vaje boš izvajal zunaj na asfaltu ali drugi površini, na katero lahko s kredami narišeš kvadratke.

<https://www.youtube.com/watch?v=m1Qck6INHYY>

Ob ogledu tega videoposnetka ob glasbi ponovi, kako si pravilno umijemo roke.

https://www.youtube.com/watch?v=cgaL-XV_7BM