**OŠ MiLKE ŠOBAR NATAŠE jedilnik od 4. 11. do 8. 11. 2024**

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK** |
| **DOP. MALICA** | **koruzni kosmiči brez sladkorja, jogurt vanilija\*, mandarina** |
| **KOSILO** | **grahova juha, rižota z gobicami, rdeča pesa** |

|  |
| --- |
| **TOREK** |
| **DOP. MALICA** | **polbel kruh, čokoladni namaz\*\*\*, alpsko mleko, jabolko** |
| **KOSILO** | **korenjeva juha, polnozrnati špageti bologneze, zelena solata s koruzo** |

|  |
| --- |
| SREDA |
| **DOP. MALICA** | **tunina pašteta, pisan kruh, paradižnik, 100% sok razredčen z vodo** |
| **KOSILO** | **\*\*\*\*bučna juha s praženimi bučnimi semeni, slivovi cmoki z drobtinicami, frape, sadje** |

|  |
| --- |
| ČETRTEK |
| **DOP. MALICA** | **jajce, ovsen kruh, sadni kefir\*\*, namizno grozdje**  |
| **KOSILO** | **juneči trakci v naravni omaki (meso\*\*), pečen krompir, zelje v solati** |

|  |
| --- |
| PETEK |
| **DOP. MALICA** | **kisla smetana, ajdov kruh, mleko, jabolko** |
| **KOSILO** | **gobova juha, ocvrt oslič, maslen krompir, motovilec z ajdovo kašo** |

 lokalno\* eko\*\* domače pecivo\*\*\* trajnostni obrok\*\*\*\* Opomba: šola si pridržuje pravico do sprememb.

VSEBNOST SNOVI, KI POVZROČA ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| naziv jedi/ meni št. | živilo, ki vsebuje gluten | raki | jajca | ribe | arašidi | soja | mleko, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | oreščki | listna zelena | gorčično seme | sezam. seme | žveplov dioksid | volčji bob | mehkužci | svinina |
| PONmalica |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PONkosilo | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TORmalica | X |  |  |  |  |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |
| TORkosilo | X |  | X |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  | X |
| SREmalica | X |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| SREkosilo | X |  | X |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  | X |
| ČETmalica |  |  | X |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ČETkosilo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PETmalica | X |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PETkosilo | X |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Organizator šolske prehrane: Matejka Skrbinšek